

ご出産 おめでとう ございます!

「栃木トヨペットグループ健康保険組合」より
お贈りします。

育児から始める健康づくり

『赤ちゃんとのブックセット』

50年以上にわたり、赤ちゃんの生まれたご家庭の皆様に愛読され、支持されてきた『赤ちゃん!』の本。毎日のケアばかりでなく、育児を通して家族の絆を強めていくためのエッセンスが散りばめられています。ポイントをおさえた読みやすい記事づくりが自慢です。皆様の育児の頼れるアドバイザーとしてぜひご活用ください。



月刊『赤ちゃん!』

(1年間12冊/毎月1冊) AB判/52ページ

“ふしぎと今知りたかったことが書かれている”と評判の育児専門誌です。豪華執筆陣が子育てのポイントを優しく伝えます。その他、離乳食レシピや手作りコーナーなど、子育てをより楽しく、豊かにするコーナーが満載!

50万人以上の
ママが読みました!

月刊『赤ちゃん!』初回配付時に同送します



きちんとかんたん離乳食

A4判変型/196ページ 中村美穂・著
最初の一歩から2才ごろの幼児食まで、進め方を完全サポート。大人のはんからのと分けや、食材別のラクラク調理ワザも。簡単レシピ315品紹介。



子どもの事故予防

B5判/44ページ
0歳～6歳の子どもの起こりやすい事故の状況や特徴を分かりやすく解説します。安全チェックや万一の場合の応急手当も掲載しています。



保存用
ファイル



お医者さんにかかるまでに

AB判/48ページ
病気の症状別に家庭でできる処置をまとめました。受診の要不要がわかるポイントも掲載し、とっさの判断に役立ちます。



お誕生号

AB判/52ページ
赤ちゃんの成長・発達のステップに応じ、それぞれの時期に必要な情報をわかりやすく集約しました。ママ・パパの安心を力強くサポートします。



パパ育児のトビラ

B5判/32ページ
子どもが生まれたことで生じる家庭や職場での様々な変化に悩みを抱えてしまうパパ。夫婦のコミュニケーションや育児、健康管理についてお伝えします。

らくらきに

月刊『赤ちゃん!』1年間の
配付終了後、配付します。

季刊『ラシタス』

(1年間4冊/3月、6月、9月、12月各1冊)

B5判/32ページ

『ラシタス』は、「らしく・らしさ」に「+ (たす)」という意味をこめた造語です。「子どもの幸せ」「家族の健康」を軸に、人それぞれの「らしさ」を尊重しながら、「子育てと仕事」だけではない、さまざまな両立を応援します。



季刊『ラシタス』初回配付時に同送します



1歳児BOOK

AB判/24ページ
乳児から幼児への第一歩を踏み出す1歳児。体や心の発達、かかりやすい病気とヘルスケアまでを盛り込んだ1歳児の世界を紹介합니다。

<http://www.akamama.co.jp>

詳しくは赤ちゃん和妈妈社の育児支援サイト **赤ママWEB** をクリック!!
※個人情報は業務委託契約に基づき安全に管理され、送付の目的以外で使用されることはありません。